



Estimado deportista,

El día de la Milla se acerca y el domingo lo tenemos a la vuelta de la esquina. Han sido unos meses de preparación y de trabajo por parte de nuestros voluntarios con el fin de que sea una mañana familiar y de ambiente deportivo en el que todos podamos disfrutar.

Las inscripciones han sido un éxito y lamentablemente no hemos podido dar cabida a todos los deportistas que querían inscribirse, por lo que, si finalmente no pudieras asistir, te agradeceríamos que nos lo notificases por correo con el fin de dar opción de participar a aquellos deportistas que están en lista de espera.

Más abajo os recordamos las categorías, distancias y los horarios definitivos de la prueba.

La recogida de dorsales será el mismo día de la prueba en la secretaría técnica que estará situada en la Calle Torta esquina con la calle Patrimonio de la Humanidad. El horario de recogida será a partir de las 9,15 horas.

Habrà zona de guardarropa solo para categorías **Master, absoluta y adaptada** junto a la secretaría técnica. Para retirar las bolsas depositadas, se deberá presentar el dorsal. No se entregará ninguna bolsa sin su presentación. El horario será de 9:30 horas a 11:30h.

Por último, recordar que nadie puede participar si el dorsal y os aconsejamos que llevéis imperdibles para el mismo.

Os esperamos el domingo.

C.D.E. Triatlón Carabanchel

## CATEGORÍAS Y DISTANCIAS

- MASTER: Los nacidos en 1988 y anteriores. 1 MILLA (1.609m)
- ABSOLUTOS: Los nacidos entre los años 1989 y 2006 ambos inclusivos. 1 MILLA (1.609m)
- CATEGORÍA PERSONAS CON DISCAPACIDAD INTELECTUAL: 1 MILLA (1.609m) Y Media Milla (800m). Diferenciando entre personas con Licencia FEMADDI 2024 y sin Licencia.
- SUB 18 Los nacidos en los años 2007, 2008. Distancia: 1 MILLA (1.609m)
- SUB 16 Los nacidos en los años 2009, 2010. Distancia: 1 MILLA (1.609m)
- SUB 14 Los nacidos en los años 2011, 2012. Distancia: 1 MILLA (1.609m)
- SUB 12 Los nacidos en los años 2013, 2014. Distancia: Media Milla (800m)



- SUB 10 Los nacidos en los años 2015, 2016. Distancia: Media Milla (800m)
- SUB 8 Los nacidos en los años 2017, 2018. Distancia: ¼ de Milla (400m)
- CHUPETINES Los nacidos en el año 2019 y posteriores: 50 metros

Las categorías que realicen el recorrido de 1 milla tendrán que dar dos vueltas al circuito.

Las categorías sub10 y sub12 darán 1 vuelta al circuito.

La categoría sub 8 completará su recorrido en una vuelta a un circuito menor.

La categoría Chupetines tendrán un recorrido de unos 70 m. y podrán ir acompañados por algún adulto.

**El horario definitivo de las salidas por categorías será el siguiente:**

- 10.00h: Master femenina
- 10.15h: Master masculino
- 10,30 h: Senior femenina
- 10,45 h: Senior masculino
- 10,55 h: CTO. de Madrid FEMADDI
- 11,05 h: Sub 18 masculino y femenina
- 11,20 h: Sub 16 masculino y femenina
- 11,30 h: Sub14 femenino
- 11,45 h: Sub14 masculino
- 12,00 h: Sub12 femenino
- 12,15 h: Sub12 masculino
- 12,30 h: Sub 10 femenino y masculino
- 12,50 h: Sub 8 femenino y masculino
- 13,05 h: Chupetines